

技术开展后,国外进行活体供肾的手术明显较以往增多,已成为趋势,目前美国 50% 以上的供肾切取术是采用 LDN。为提高肾移植供者的生活及生存质量,本研究对 LDN 及 ODN 术后供者的生活质量进行了比较,现报道如下。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选择本院 2007 年 8 月至 2009 年 4 月活体肾移植供者 34 例进行术后定期随访。其中男 12 例,女 22 例,中位年龄 50 岁。按手术方法把供者分成两组,LDN 组( $n = 15$ ),男 5 例,女 10 例,年龄 31 ~ 63 岁;ODN 组( $n = 19$ ),男 7 例,女 12 例,年龄 35 ~ 69 岁。供者均为自愿捐献,平素身体健康,无高血压、心脏病、肺结核、糖尿病、肝肾疾病等病史。术前均进行详细检查及评估,两组在性别、年龄、身体及心理状况评估等方面差异均无显著性意义( $P > 0.05$ )。术后分别随访 1、6 和 12 个月(有 10 例供者随访未及 12 月),其中 1 例腹腔镜中转开放手术。供者均接受电话及门诊随访方式,其中 1 例术后 3 月死于心脑血管意外,随访率 97.1%。所有供者及受者对调查方案均知情同意,且得到医院伦理道德委员会批准。

**1.2 方法** 采用问卷调查法。问卷包括:①一般情况调查表。自行编制,含年龄、性别、婚姻、文化程度、经济状况、医疗费来源等;②健康状况调查问卷,采用美国波

士顿健康研究所研制的 SF-36<sup>[1]</sup>。量表共有 8 个维度和 36 个条目,包括生理功能(PF)、生理职能(RP)、躯体疼痛(BP)、总体健康(GH)、精力(VT)、社会功能(SF)、情感职能(RE)和精神健康(MH)。按照量表统一规定进行评分,得分越高,表明生活质量越好;③世界卫生组织生存质量测定量表 WHOQOL-100(目前已被我国政府列为卫生行业标准)。内容涉及生存质量的 24 个方面,每个方面含有 4 个问题;再加上有关总体健康和总体生活质量的问题,共计 100 个问题。

**1.3 统计学方法** 采用 SPSS 13.0(WINDOWS 版)软件进行统计分析,所有数据均以均数 ± 标准差表示,进行  $t$  检验, $P < 0.05$  为差异有显著性意义。

### 2 结果

**2.1 两组 SF-36 评分比较** SF-36 调查量表显示,LDN 组与 ODN 组术后 1 月 BP 差异有显著性意义( $P < 0.05$ ),供者更倾向于 LDN。基于治疗目的分析,两组 SF-36 评分在 GH、VT、MH、RE、RP 等方面差异无显著性意义。LDN 组与 ODN 组 BP(6 月内)及 SF(12 月内)差异有显著性意义( $P < 0.05$ ),供者更倾向于 LDN,见表 1。

**2.2 两组 WHOQOL-100 评分比较** 两组差异无显著性意义,见表 2。

表 1 两组 SF-36 评分比较 (分)

项目	术后 1 个月			术后 6 个月			术后 12 个月		
	ODN 组( $n = 19$ )	LDN 组( $n = 15$ )	$P$	ODN 组( $n = 19$ )	LDN 组( $n = 15$ )	$P$	ODN 组( $n = 17$ )	LDN 组( $n = 7$ )	$P$
PF	79.80 ± 16.87	81.73 ± 14.87	0.37	79.20 ± 14.36	79.15 ± 18.50	0.73	81.63 ± 15.23	81.74 ± 15.81	0.47
RP	67.63 ± 20.88	70.80 ± 21.00	0.21	73.11 ± 18.76	69.63 ± 23.61	0.52	75.32 ± 21.04	80.52 ± 18.34	0.21
BP	48.90 ± 36.83	68.89 ± 18.33	0.044	58.53 ± 15.48	72.32 ± 18.21	0.019	72.17 ± 22.20	81.21 ± 12.72	0.622
GH	61.32 ± 13.64	62.90 ± 12.80	0.47	70.73 ± 11.33	77.52 ± 11.27	0.12	75.52 ± 12.65	79.47 ± 11.46	0.33
VT	57.88 ± 16.00	59.96 ± 15.58	0.33	56.80 ± 22.08	64.64 ± 19.56	0.24	63.77 ± 21.81	69.81 ± 22.37	0.84
SF	66.10 ± 21.30	73.50 ± 23.60	0.46	60.04 ± 18.24	69.63 ± 23.64	0.003	70.52 ± 22.33	83.90 ± 14.51	0.042
RE	66.33 ± 19.00	67.00 ± 20.33	0.81	69.00 ± 18.93	81.63 ± 13.71	0.666	69.28 ± 18.76	75.29 ± 10.93	0.07
MH	58.33 ± 12.47	61.77 ± 11.43	0.74	66.76 ± 14.52	65.93 ± 17.03	0.68	75.34 ± 22.33	77.92 ± 13.59	0.35

表 2 两组 WHOQOL-100 评分比较 (分)

项目	ODN 组	LDN 组	$P$
生理领域	51.75 ± 17.75	58.56 ± 12.50	0.55
疼痛与不适	55.75 ± 31.00	56.25 ± 25.75	0.87
精力与疲倦	52.50 ± 26.75	53.25 ± 15.75	0.62
睡眠与休息	52.00 ± 24.00	58.75 ± 21.50	0.22
行动能力	63.75 ± 22.50	63.25 ± 17.50	0.91
日常生活能力	59.25 ± 22.00	64.50 ± 17.50	0.16
对药物及医疗手段的依赖性	35.75 ± 28.50	48.25 ± 29.75	0.12
工作能力	48.00 ± 27.00	65.50 ± 22.75	0.91
心理领域	60.50 ± 18.31	60.13 ± 12.69	0.92
积极感受	62.00 ± 24.50	58.75 ± 19.50	0.44
思想、学习、记忆和注意力	59.25 ± 23.00	57.50 ± 20.25	0.69
自尊	58.75 ± 25.25	66.75 ± 19.50	0.06
身体与相貌	60.00 ± 23.50	54.50 ± 18.50	0.20